

## TEAMDYNAMISCHES KOMMUNIKATIONS-TRAINING

Ein Training zur Stärkung der sozialen und emotionalen sowie der kommunikativen Methodenkompetenz in Teams und in Steuerung von Team-Prozessen.

Jedes Team hat seine eigene Dynamik, die man lesen kann. Wer versteht, wie Teams agieren und was Sie brauchen, kann sich in ihnen in unterschiedlichen Rollen gut bewegen. Als Teammitglied, als Leader oder als agiler Coach. Das teamdynamische Kommunikations-Training vermittelt erlebnisorientiert das ABC der Teamdynamik, es schult den systemischen Blick und das Wissen über Kommunikation, non-verbal und verbal. Es fördert die emotionale und soziale Kompetenz, die alle stärkt, die in Teams und mit Teams arbeiten.

Team-Methoden und Erklärungen gibt es ohne Ende, ihre kollaborative fruchtbare Wirkung entfaltet sich jedoch erst durch ein vertrauensvolles nährendes Miteinander. Deshalb ist unser 3tägiges teamdynamisches Training angewandt und lebendig angelegt, indem Praxis und Theorie genauso Hand in Hand gehen wie Emotion und Reflektion.

**ABLAUF DES TRAININGS:** Aus den angemeldeten Teilnehmern wird durch unterschiedliche Methoden ein Team geformt.

- Durch eine aktive Seminargestaltung bringen Sie sich als Teammitglied ein und erhalten sofort wertvolle Rückmeldung auf Ihre Beiträge und Interaktionen.
- Sie erfahren, welche Rolle Sie gerne im Team einnehmen.
- Sie erlernen die non-verbale Kommunikation sowie wertschätzend, Feedback zu geben und zu erhalten.
- Sie erfahren, welche positiven Wirkungen ein wertschätzendes und ambitioniertes Miteinander im Team entfalten kann.
- Sie erleben, worauf es bei der Teambildung ankommt, wie moderierte, emotionale Team-Steuerung als ein sozialer Prozess durch Interaktionen zu verstehen ist.

Sie konsumieren keinen Theorie-Marathon, sondern Sie sind Teil eines Teams und lernen aktiv und emotional aus dem Teamgeschehen. Diese Trainingsmethodik stellt die schnellste, sicherste und nachhaltigste Art zu lernen dar. Für Menschen, die mit Teams arbeiten eine ausgezeichnete Möglichkeit, sich selbst zu erfahren sowie sicherer im Auftreten zu werden. Für Teammitglieder, die sich in selbstorganisierten Teams fruchtbar einbringen möchten, eine hervorragende Lernbühne. Für angehende Team-Leads eine Möglichkeit, leichter in ihre neue Rolle zu schlüpfen.

## **TRAININGSINHALTE:**

- Vermittlung der Proxemik sowie der systemischen Team-Grundlagen
- Teaminteraktionen und Selbstdarstellungen gestalten
- Feedbackmethoden trainieren und anwenden
- Grundlagen emotionaler, wertschätzender Teamsteuerung inklusive Methodenverankerung und Kommunikationshilfen für die Praxis
- Von der Teammoderation zum kollaborativen Miteinander
- Positive Emotionen und Motivation im Team
- Team-Rollen definieren, die Teamstärken anhand der Team-Charta erarbeiten.
- Die Reflektion und Formulierung der eigenen Team-Rolle
- Experten-FAQ's aus der Praxis für die Praxis

Sie können die erworbenen Kompetenzen selbstbewusst und sicher sofort im beruflichen Alltag anwenden.

**ZIELGRUPPE (m/w/d):** Junge Führungskräfte, Team-Leads, agile Coaches oder Trainer sowie Menschen, die sich in Teams bewegen und ihre Teamfähigkeit ausbauen möchten.

**PREIS:** 860,-EUR / mit Einreichung eines Bildungsschecks = 430,00 Euro

**Anmerkung:** Für den Kurs kann ein Bildungsscheck über 500,00 Euro beantragt werden. Veranstalter für den Bildungsgutschein ist Sylvia Graß, Coaching. Training und Beratung.

**ORT:** Leyendeckerstr. 8, 50825 Köln oder Alternativlocation in Köln je nach Teilnehmerzahl

**TEILNEHMERZAHL:** 6-10

### **Ihr Trainerteam:**

**Sylvia Graß:** Business-Coach, Teammoderatorin und NLP-Lehrtrainerin

**Gerd Saretzki:** Personal- & Organisations-Entwickler

**DATUM:** 15. – 17.09.2022

**Seminarzeiten:** 9:30 Uhr – 17:30 Uhr

**ANMELDUNG:** Per Mail via Anmeldeformular an [info@sylvia-grass.de](mailto:info@sylvia-grass.de).