

# Sylvia Graß

COACHING. TRAINING. BERATUNG.

## DVNLP-AUSBILDUNG



## NLP-PRACTITIONER IM BUSINESS, KÖLN HERBST - WINTER 2023

**Andere beherrschen erfordert Kraft.  
Sich selbst beherrschen erfordert Stärke. (Laotse)**

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>ZIELGRUPPE:</b> An wen richtet sich unsere NLP-Business-Ausbildung?	SEITE 3
<b>WAS IST NLP</b> (Neurolinguistisches Programmieren)?	SEITE 3
<b>WAS HEISST NLP?</b>	SEITE 4
<b>WOZU IST NLP GUT?</b>	SEITE 4
<b>UNSER USP:</b> Welchen besonderen Mehrwert bietet Ihnen unsere NLP-Practitioner-Ausbildung mit Schwerpunkt Business?	SEITE 5

## PROGRAMMÜBERSICHT 18TÄGIGE AUSBILDUNG NLP-PRACTITIONER

### DIE INHALTE SIND AUF DIE WOCHENENDEN VERTEILT.

KOMMUNIKATION Gute Beziehungen aufbauen	SEITE 6
Selbstmanagementtechniken, Ankern, Fragetechniken, Ziele, SMART-Ziele, Handlungsziele	SEITE 6
Die Kunst der Umdeutung (Reframing)	SEITE 7
Perspektiven im Wechsel – Veränderung mit Strategie	SEITE 7
Arbeit mit dem Unbewussten	SEITE 8
Berufliche Rolle schärfen, Testing & Abschluss	SEITE 8

### FORMALIA:

Ort, Ausbildungspreis, Ablauf, Vorstellung Trainerin, Anmeldung	SEITE 9
---	---------

<b>TERMINE:</b>	SEITE 10
-----------------	----------

## AN WEN RICHTET SICH UNSERE NLP-BUSINESS-AUSBILDUNG?

An Selbstständige, an Kreative, an Projektleiter, an Menschen, die Ihr Tun, Ihr Denken, Ihre zwischenmenschliche Beziehungen, Ihre Problemlösungsstrategien, Ihre Kommunikation sowie Ihre Ziele im Berufsleben professionalisieren möchten. An alle, die Spaß daran haben, sich und andere neu kennenzulernen und die mehr über menschliches Verhalten wissen möchten, um sich lockerer und sicherer in der „Welt“ zu bewegen.

Sie lernen NLP im beruflichen Alltag effektiv anzuwenden. In der Kommunikation, in der Führung, im ständigen Schärfen Ihrer beruflichen Rolle und Ihrer herausgearbeiteten Veränderungsziele. Sie erstellen in unserer NLP-Practitioner-Ausbildung Ihren beruflichen Identity-Pass, der Ihnen „Selbstsicherheit“ gibt und ihre Marktposition aufwertet. Neben dem Erlernen von ausgewählter Methodenkompetenz, wie z. B. Frage- oder Kreativitätstechniken, stärken Sie Ihre soziale Kompetenz, erlernen Selbstmanagementtechniken und balancieren Ihre Persönlichkeit aus.

**„Persönlichkeiten, nicht Prinzipien, bringen die Zeit in Bewegung.“  
(Oscar Wilde)**

## WAS IST NLP (NEUROLINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN):

Neurolinguistisches Programmieren ist eine Kommunikations-Methode, eine Kurzzeit-Therapie oder auch effektive Coaching-Methode, die sich mit dem menschlichen Erleben beschäftigt. NLP ist lösungs- & zielorientiert. NLP fragt weniger nach dem WARUM (dem Problem) sondern eher nach dem WIE (wie sieht das Ziel, die Lösung aus?). Das Neurolinguistische Programmieren wurde ab den 70er Jahren von Richard Bandler (Mathematiker und Psychologe) und John Grinder (Linguist) entwickelt. Sie modellierte die Arbeit von drei exzellenten Therapeuten aus der Gestalttherapie, der Familientherapie sowie aus der Hypnosetherapie. Daraus entwickelten sie eine Zauberkiste mit effektiven Techniken, die helfen, die eigene Welt sowie die Welt der anderen beschreib- und erlebbar zu machen, um sie dann so zu verändern, dass zukünftiges Handeln mit den eigenen Zielvorstellungen eingeht. NLP hilft, sich selbst besser kennenzulernen und zu steuern. NLP kann auch als Persönlichkeitsentwicklungsmethode angesehen werden. Die Methode trägt der heutigen, sich schnell veränderten Gesellschaft Rechnung. Sie hilft dabei, uns diesen objektiven Veränderungen flexibel anzupassen.

Einzelne Techniken – wie „Rapport herstellen“, Zielearbeit sowie das „Metamodell der Sprache“ finden sich bereits in vielen Business-Seminaren wieder, ohne dass die NLP-Methode extra erwähnt wird.

## WAS HEISST NLP

**N = NEURON:** Neuro kommt aus dem Griechischen Wort "neuron" und bedeutet Nervenzelle, also der Bausteine unseres Nervensystems. Nervenzellen leiten Informationen von unseren Sinnesorganen durch unseren Körper zum Gehirn. Unser gesamtes Verhalten wird durch neurophysiologische Prozesse gesteuert.

**L = LINGUISTIK (SPRACHE):** Via Sprache verständigen wir uns in der Welt und führen auch unsere Innendialoge. Wie wir Sprache im Außen und Innen anwenden, ist mit entscheidend dafür, welche Reaktionen wir von anderen und auch von uns selbst erhalten. Unser Sprachgebrauch beeinflusst also auch unser Denken, unsere Emotionen und somit unser Handeln.

**P = PROGRAMMIERUNG:** Die Idee hinter NLP ist, dass all das, was ein Mensch gelernt hat auch wieder umgelernt werden kann. Mit Hilfe von NLP lernen wir, unsere Verhaltensmuster und die unserer Mitmenschen zu erkennen und diese – je nach Wunsch – zu verändern.

## NLP LIEFERT WIRKUNGSVOLLE WERKZEUGE MIT DEM ZIEL:

4

- eine empathische, vertrauensvolle Kommunikation aufzubauen
- die Kommunikation effektiver und positiver zu gestalten
- die Kommunikation zielgerichtet zu leiten
- den Anderen besser verstehen zu lernen
- Konflikte zu klären sowie gewinnbringend zu lösen
- Ziele zu definieren und in effektive Handlungsschritte umzusetzen
- den Lebensweg wie gewünscht planen und gestalten zu können
- Zufriedenheit im beruflichen und privaten Bereich zu leben
- einengende oder negative Denkmuster „aufzulösen“
- das Kreativitätspotenzial zu steigern sowie die Innovationsfähigkeit zu steigern
- unsere Persönlichkeit zu entwickeln
- gewünschte Verhaltensweisen zu erlernen
- das eigene Potenzial, die eigenen Stärken zu entwickeln und zu stärken, um selbstsicher und authentisch zu agieren
- NLP professionell im Coaching, in der Therapie oder in der Führung einzusetzen.

## WELCHEN BESONDEREN MEHRWERT BIETET IHNEN UNSERE NLP-PRACTITIONER-AUSBILDUNG MIT SCHWERPUNKT BUSINESS?

Das Neurolinguistische Programmieren lebt von deren Anwendung. Um die Techniken sowie die Grundannahmen des NLP zu vermitteln, gibt es die vom deutschen NLP-Verband zertifizierte Grundausbildung NLP-Practitioner.

Neben den im Curriculum festgelegten **NLP-Inhalten** sowie den vorgeschriebenen **18tägigen Präsenztagen**, die bei allen DVNLP-zertifizierten Anbietern gleich sind, liegt der Schwerpunkt unserer NLP-Ausbildung auf dem Fokus Business sowie auf ergänzende Methodenvermittlungen:

- Erstellung Ihres persönlichen **beruflichen Kompetenz-Profiles**
- Kennenlernen Ihrer beruflichen **Motivatoren, Stressoren und Antreiber**
- Kennenlernen unterschiedlicher **Techniken für den beruflichen Einsatz**
- Kennenlernen der **Kreativitätsstrategie Walt Disney**

NLP im Business stärkt also Ihre soziale Kompetenz und Motivation im Berufsleben. Mit dem NLP-Zertifikat Practitioner, das Sie nach der 18tägigen Ausbildung sowie dem erfolgreichem Testing erhalten, sind Sie außerdem in der Lage, andere Menschen „zu stärken“, „zu motivieren“ und zielgerichtet „zu führen“. Davon profitieren nicht nur Sie, sondern auch Ihr Arbeitgeber bzw. Ihre Netzwerken, in denen Sie sich bewegen.

## PROGRAMMÜBERSICHT 18TÄGIGE AUSBILDUNG NLP-PRACTITIONER DIE INHALTE WERDEN AUF DIE AUSBILDUNGSZEITEN VERTEILT.

### **KOMMUNIKATION: Gute Beziehungen aufbauen (ca. 3 Tage)**

Vertriebler und erfolgreiche Kommunikatoren nutzen die Technik des „Rapportaufbaus“ aus dem NLP, um schnell mit dem Gegenüber in einen guten Kontakt zu kommen. Rapport heißt eine tragfähige, vertrauensvolle Beziehung herzustellen. Denn ohne das Herstellen von Rapport sind keine Führung, kein harmonisches Schwingen oder z. B. auch keine Verkaufsabschlüsse möglich. In diesem Modul lernen Sie die Basis zum Gelingen einer guten Kommunikation.

**Bevor du einen Menschen verurteilst,  
gehe mindestens fünf Monde in seinen Mokassins. (Indianisches Sprichwort)**

**Inhalte:** Training non-verbale Kommunikation. Trennen von Beobachtung und Bewertung, Schärfung der Wahrnehmung sowie der Sinne, Körpersprache lesen, lernen zuzuhören, tragfähige Beziehungen aufbauen (Rapport), kalibrieren: sich auf die Welt des anderen einstellen, sich dem anderen angleichen (pacen), führen (leadern), Kennenlernen der Repräsentationssysteme & Augenzugangshinweise.

6

### **Selbstmanagementtechniken, Anker, Fragetechniken, Ziele, SMART-Ziele**

Auf Knopfdruck selbstsicher präsentieren, ruhig und gelassen die Kritik des Gegenübers (Vorgesetzten, Kunden, Kollegen) aufnehmen, seine Stärken im richtigen Moment einsetzen: Selbstmanagement heißt, sich so zu verhalten, wie man sich verhalten möchte. Sie lernen Distanz zu „problematischen Situationen und Emotionen“ zu gewinnen, aus Problemmustern auszusteigen sowie gewünschte „positive“ Erlebniszustände zu verankern. In diesem Modul lernen Sie außerdem noch Fragetechniken sowie die Kunst der Zielearbeit kennen. Denn nur, wer ein Ziel vor „Augen“ hat, weiß, wohin er segelt und in welchen Hafen er einlaufen möchte. Ohne Ziel ist kein Hafen der richtige.

**Wer keine Ziele hat, ist ein Leben lang dazu verurteilt,  
für Leute mit Zielen zu arbeiten. (Brian Tracy)**

**Inhalte:** Kennenlernen und Anwenden von Techniken wie Anker, des Meta-Modells der Sprache (Generalisierung, Tilgung, Verzerrung), des Zustandsmanagements (Ressourcenzustand, Problemzustand) sowie des Zieleformats.

## Die Kunst der Umdeutung (Reframing) sowie das Kennenlernen der eigenen Persönlichkeitsanteile

Reframing heißt, der Bedeutung einen neuen (positiven) Rahmen geben. Während der eine das Wasserglas als halb voll ansieht, sagt der andere: das Glas ist halb leer. Man kann eine Tatsache so oder so sehen. Entscheidend ist die emotionale Auswirkung, die die Bedeutung hat, die wir den Dingen, der Handlung, den Menschen geben. Via Reframing lernen Sie, „einengende Bedeutungen“ aufzulockern, der Bedeutung eine „andere“ Richtung zu geben sowie Kommunikation durch den bewussten Einsatz von Reframing „positiv“ zu gestalten.

**Der Mensch ist das einzige Lebewesen, das an der Bedeutung seiner Gedanken erkranken kann (Korzybski).**

**Inhalte:** Kennenlernen und Anwendung des Reframings: Bedeutungs- & Kontextreframing, Six-Step-Reframing sowie Verhandlungsreframing.

## Perspektiven im Wechsel – Veränderung mit Strategie

Schon Sigmund Freud hat gesagt, dass wir in Stresssituationen nur den Blick des „Majestät-Ichs“ haben. Sprich: wir sehen nur unseren Standpunkt und nicht den des anderen. Mit dem NLP-Modell „Wahrnehmungspositionen“ lernen Sie, auch den Standpunkt des anderen einzunehmen (Du-Position) und erhalten durch Einnahme einer Beobachter-Position Informationen über das große Ganze. Nur so können optimale Lösungsansätze für beide Interessens-Parteien gefunden werden. Dieses Modell kann auch als Konfliktlösungsmodell angesehen werden.

Außerdem lernen Sie das Modell der „logischen Ebenen“ kennen. Ein Modell, das zeigt, auf welcher Ebene Veränderungen anzusetzen sind (in der Umgebung, im Verhalten, auf der Fähigkeitsenebene, auf der Werte- & Glaubenssatzebene, auf der Identitätsebene oder der Zugehörigkeitsebene). Gleichzeitig sind die „logischen Ebenen“ ein hilfreiches Tool, um Rollenidentitäten zu stärken. Außerdem erlernen Sie, Verhaltensmuster zu analysieren und für Sie optimale Strategien zu entwickeln.

**Inhalte:** Kennenlernen und Anwendung der logischen Ebenen, der Submodalitätenarbeit, der Wahrnehmungspositionen (Ich-Position, Du-Position, Beobachter- oder Metaposition) sowie der Strategiearbeit.



## Arbeit mit dem Unbewussten

Durch die Anwendung des Milton-Modells – einer tranceinduzierten Sprache – lernen Sie, Kontakt mit Ihrem inneren Erleben aufzunehmen sowie andere Menschen in Trance zu geleiten. Die Aufmerksamkeit wird durch Verwendung eines bestimmten Sprachstils nach innen gewendet, so dass das „kritische Alltagsdenken“ eher in den Hintergrund tritt. In diesem Modul lernen Sie auch die Metaphernarbeit kennen. Metaphern sind ähnlich wie Geschichten, die Menschen ganzheitlich ansprechen. Gerade für kognitive Menschen ist der Gebrauch von Metaphern ein ideales Werkzeug, um bewusst das Unbewusste anzusprechen. Durch die Anwendung des Milton-Modells sowie der Metaphernarbeit können neue Lösungsideen und Verhaltensweisen gefunden werden.

In diesem Modul lernen Sie außerdem, wie Menschen Ihre Lebenszeit (Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) organisieren. Durch die Anwendung des Formates „Change History“ lernen Sie, vergangene Negativ-Ereignisse mit Ressourcen „auszugleichen“, so dass sich die Erinnerung an diese Ereignisse verändert.

**Es gibt keine Lösungen im Leben. Es gibt Kräfte in Bewegung, die muss man schaffen. Die Lösungen folgen nach.**  
**Antoine de Saint-Exupery**

8

**Inhalte:** Kennenlernen und Anwendung von: Milton-Modell der Sprache, der Metaphern- & Timelinearbeit dem Format „Change History“.

## Berufliche Rolle schärfen, Testing & Abschluss

Der NLP-Practitioner-Kurs dient dazu, Ihre berufliche Rolle zu schärfen. Sei es, dass Sie sich Ihrer Motivatoren als auch Ihrer Stärken bewusst werden. Am Ende der Ausbildung findet ein gebührender Abschluss der geleisteten Arbeit in Form einer Prüfung mit anschließender Zertifikats-Vergabe des NLP-Practitioners statt.

**Inhalte:** Weitere NLP-Formate, Schärfung Ihrer beruflichen Rolle, Präsentationen & Testing.

**Abschluss: die Vergabe Ihres Zertifikates NLP-Practitioner.**



## FORMALIA:

### Wo findet der Kurs statt?

Die **Ausbildung** NLP-Practitioner im Beruf findet in meinen Räumen in Köln-Ehrenfeld, Leyendeckerstraße 8 statt.

### Gruppengröße:

Die Gruppengröße ist in Köln auf 6 bis 9 Personen begrenzt. So gewährleisten wir ein intensives Arbeiten sowie eine persönliche, intensive Betreuung.

### Kursgebühren mit Abschluss DVNLP-Zertifikat „NLP-Practitioner“:

Die Kursgebühren betragen 2.150,00 Euro. In den Kursgebühren enthalten ist ein NLP-Siegel für das Zertifikat NLP-Practitioner sowie Handouts während der gesamten Seminardauer.

Die Einreichung eines **Bildungsscheck ist möglich**. Die Kosten sind außerdem komplett von der Steuer absetzen können. NLP kann auch als Firmen-Weiterbildungsmaßnahme steuerlich geltend gemacht werden.

### Kursablauf

In jedem Kurs lernen Sie neue Techniken und Methoden sowie deren Nutzen kennen. In Kleingruppen werden die NLP-Formate in unterschiedlichen Positionen trainiert. Dabei können Sie als „NLP-Anwender“, als Klient oder als Beobachter fungieren. Jede Positionseinnahme ist wertvoll. Präsentationen zu unterschiedlichen Themen runden die jeweiligen Themenkomplexe ab.

### Ihre NLP-Lehrtrainerin: Sylvia Graß

NLP-Lehrtrainerin sowie NLP-Coach (DVNLP), Mentaltrainerin, Trainerin für die Entspannungsmethode Autogenes Training, wingwave-Coach. Reiss Profile-Master für die Motivations- und Persönlichkeitsanalyse Reiss Profile. Fort- & Weiterbildung in: Organisationsentwicklung, Personalführung, Mitarbeitermotivation. Beruflicher Hintergrund: ehemalige Projektleiterin aus der IT-Branche und Werbebranche.

**Anmeldung:** Sie möchten mich, meine Haltung zu NLP sowie der Ausbildungsinhalte kennen lernen? Dann vereinbaren Sie ein kostenloses Vorgespräch unter 0177 / 40 40 554 oder per Mail unter: [info@sylvia-grass.de](mailto:info@sylvia-grass.de).

## TERMINE

### KÖLN, AUSBILDUNG NLP-PRACTITIONER IM BERUF

Jeweils Freitag – Samstag von 10:00 Uhr – 18:00 Uhr und Sonntag bis 17:00 Uhr.

**\*WE 1:** 11. – 13.08.2023

**WE 2:** 08. – 10.09.2023

**WE 3:** 06. – 08.10.2023

**WE 4:** 10. – 12.11.2023

**WE 5:** 08. – 10.12.2023

**WE 6:** 12. – 14.01.2024

\*WE = Wochenende