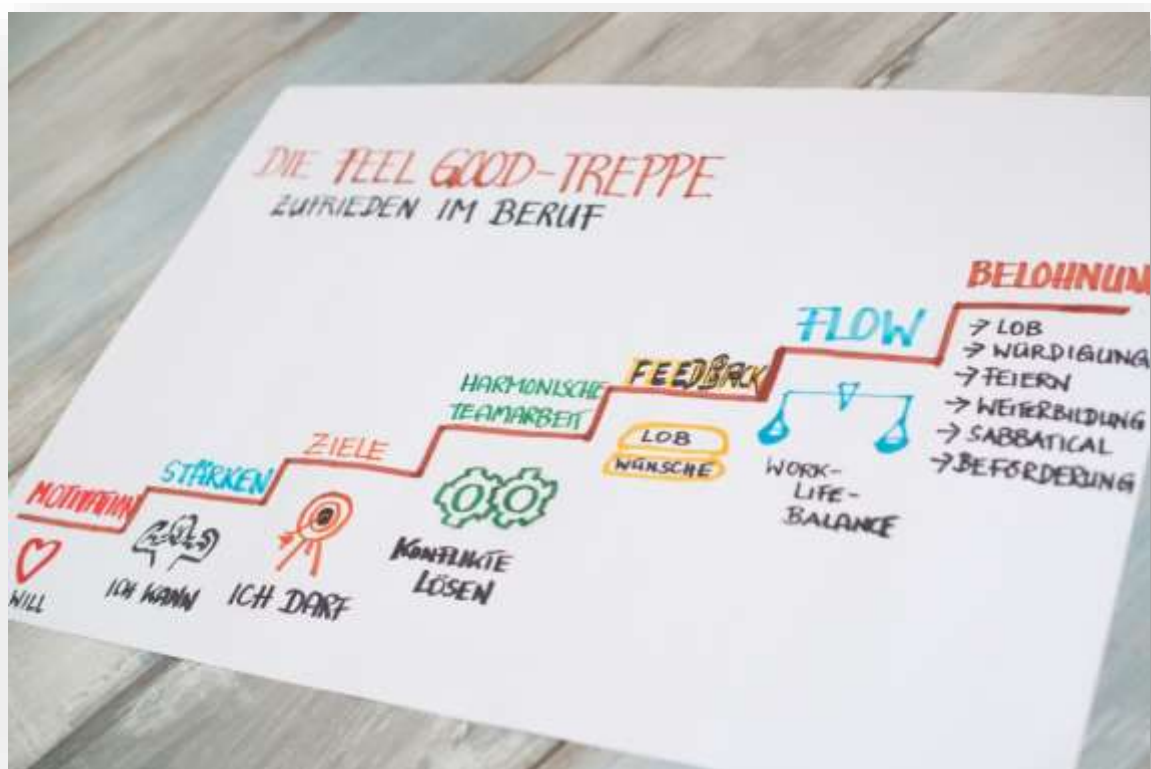


# FEEL GOOD MANAGEMENT

## Ausbildung Feel Good Manager



Sylvia Graß.

Coaching. Training & Beratung

Leyendeckerstr. 8. 50825 Köln.

[www.sylvia-grass.de](http://www.sylvia-grass.de). Mail: [info@sylvia-grass.de](mailto:info@sylvia-grass.de)

Handy: 0177 / 40 40 554. Office: 02 21 / 56 09 37-23

## Jetzt Feelgood-Manager werden!

Ein Feelgood-Manager ist Experte für Mitarbeiterbindung durch Mitarbeiterbegeisterung. Das Feelgood-Management geht mit einem wertorientierten Führungsstil einher, der sich in aufgeschlossenen, innovativen Unternehmen immer mehr durchsetzt.

Denn das Aufgabenziel von Feelgood-Managern sind zufriedene, motivierte Mitarbeiter sowie produktive Teams, die sich gegenseitig zu mehr Leistung anregen. Dazu ist es förderlich, Mitarbeiter gemäß Ihrer Stärken einzusetzen und ein Umfeld zu schaffen, das auf Wertschätzung, Respekt und Wachstum ausgerichtet ist.

Haben Sie Spaß daran, mit daran zu wirken, in Unternehmen ein wertschätzendes Klima zu etablieren? Mitarbeiter glücklicher zu machen? Mit Teams zu arbeiten, die Spaß an ihrer Arbeit haben? Sind Sie empathisch, können Sie gut mit Menschen arbeiten und Probleme in Lösungen verwandeln? Dann könnte die Ausbildung zum Feelgood-Manager für Sie genau richtig sein.

## Inhalte Ausbildung Feelgood-Manager

### Modul Nr. 1

- Einführung in das Berufsbild Feelgood-Manager: Was ist ein Feelgood-Manager? Was macht ein Feedgood-Manager? Wo im Unternehmen kann ein Feelgood-Manager angesiedelt werden?
- Einführung in die positive Psychologie und deren Anwendung und Auswirkung im betrieblichen Alltag.
- Einführung in die Organisationsentwicklung und Diagnosetechniken für die Bestimmung der Ist-Situation sowie der Festlegung der Soll-Situation inkl. der Möglichkeit zur Messung eines gelungenen Feelgood-Managements.
- Generationenmix im Unternehmen: Herausforderung an das Diversity Management
- Change Management sowie der Umgang mit Emotionen im Veränderungsprozess.

Nach Modul 1 wird das Feelgood-Gremium etabliert. Dabei lernst Du ausgewählte Techniken kennen: Glückscollage erstellen, Dankbarkeitstraining, Stärken stärken etc.

### Modul Nr. 2

- Einführung Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Resilienz-Rad inklusive Affirmation
- Stressoren am Arbeitsplatz identifizieren
- Erste Hilfemassnahmen bei Überforderung am Arbeitsplatz
- Stress- und Burnout-Präventionsmaßnahmen
- Mentale Strategien bei Überforderung

- Diagnosetools zur Standortbestimmung der gesundheitlichen Mitarbeiterverfassung **Modul Nr. 3**
- Unternehmensleitbild erstellen.
- **Etablierung einer wertschätzenden Unternehmenskultur: So funktioniert's!**
- Unternehmenskommunikation nach innen und außen erfolgreich gestalten.

#### Modul Nr. 4

- Gute Emotionen fördern und initiieren.
- Harmonische Teams: Teamatmosphäre und Teamdynamik.
- Konflikte: Konfliktdynamiken erkennen und gegensteuern.
- **Don'ts und Dos in der Kommunikation**
- Mediationstechnik bei Spannungen und kleineren Konflikten im Team.

#### Modul Nr. 5

- Einführung in eine wertschätzende Meetingkultur
- Lösungsorientierte Kommunikation
- Wertschätzendes Feedback
- Team-Moderationstechniken

#### Modul Nr. 6

- Mitarbeiterumfragen gestalten, Netzwerke aufbauen.
- Fördernde Teamkampagnen und Events gestalten.
- Förderung der Kreativität in Unternehmen.
- Abschluss: Transfer des Gelernten in den beruflichen Alltag.

Ein umfangreiches Skript inklusive Homelearning-Aufgaben in Form von Interventions-Anleitungen, Buch- und Videoempfehlungen sind Bestandteil der 12-tägigen Ausbildung.

Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikates Feelgood-Manager sind NLP-Kenntnisse. Wenn Sie keine zertifizierten NLP-Kenntnisse vorweisen können, können Sie auch den von mir angebotenen 5-tägigen NLP-Basiskurs buchen.

Gruppengröße:	bis zu 9 Teilnehmer
Seminarort:	Leyendeckerstr. 8, 50825 Köln
Seminar-design:	Abwechslungsreiche Darbietung der Inhalte. Theorie und Praxis wechseln sich ab. Wobei ab Modul Nr. 2 das Durcharbeiten der Theorie vor dem Seminarbeginn erwünscht ist. Rollenspiele, Selbsterfahrung, Reflexionseinheiten oder Vorträge bereichern das Seminar.
Zertifikatsvoraussetzung:	NLP-Basiskenntnisse, Teilnahme an allen Seminartagen, Durcharbeitung des Skriptes sowie Anschauen der empfohlenen Videobeiträge. Dokumentation der Aufgaben sowie eine Abschlussarbeit.

Haupttrainerin: Sylvia Graß, zertifizierte Feelgood-Managerin, NLP-Lehrtrainerin, Burnout-Beraterin, Entspannungstrainerin, Coach für Privatpersonen und Führungskräfte, teamdynamische Trainerin, Weiterbildung in systemischer Organisationsentwicklung sowie Organisationsaufstellung u.a.m.

Ich coache Führungskräfte und Mitarbeiter, erstelle Leitbilder für Selbstständige, moderiere in meinen Ausbildungen und wende die in der Feelgood-Manager-Ausbildung angebotenen Techniken in den Ausbildungen an.

Mentoren: Fachleute aus der Praxis für die Praxis können in Form von Interviews, Videobeiträgen oder in Form eines Vortrages die Ausbildung bereichern.

Melden Sie sich jetzt zur Ausbildung Feelgood-Manager an und setzen Sie das auf Wertschätzung und Respekt ausgerichtete Konzept in Ihrer Firma um oder helfen Sie Unternehmen bei der Implementierung des erfolgversprechenden Konzepts als externer Feelgood-Manager.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung.

Bei Rückfragen können Sie mir jederzeit eine Mail unter [info@sylvia-grass.de](mailto:info@sylvia-grass.de) schicken oder mich unter 0177 / 40 40 554 anrufen.

Herzliche Grüße,

Ihre

Sylvia Graß

