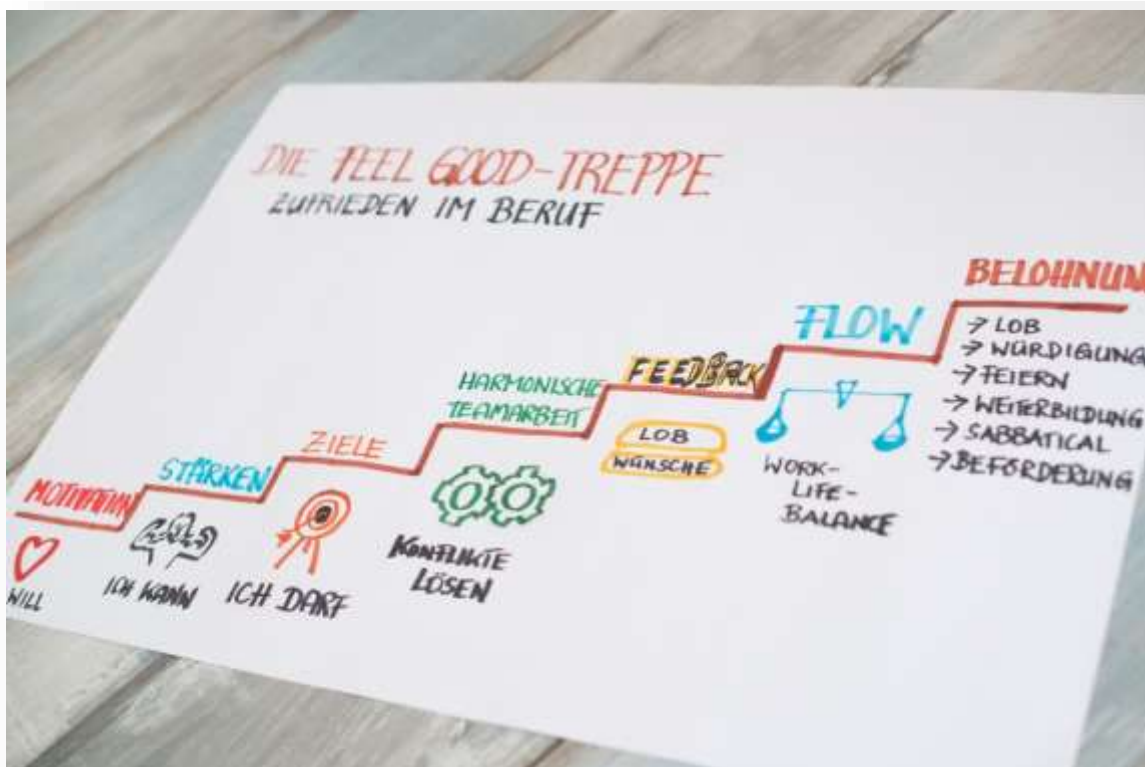


FEEL GOOD MANAGEMENT

Ausbildung Feel Good Manager



Sylvia Graß.

Coaching. Training & Beratung

Leyendeckerstr. 8. 50825 Köln.

www.sylvia-grass.de. Mail: info@sylvia-grass.de

Handy: 0177 / 40 40 554. Office: 02 21 / 56 09 37-23

Jetzt Feel Good Manager werden!

Ein Feel Good Manager ist Experte für Mitarbeiterbindung durch Mitarbeiterbegeisterung. Das Feel Good Management geht mit einem werteorientierten Führungsstil einher, der sich in aufgeschlossenen, innovativen Unternehmen immer mehr durchsetzt.

Denn das Aufgabenziel von Feel Good Managern sind zufriedene, motivierte Mitarbeiter sowie produktive Teams, die sich gegenseitig zu mehr Leistung anregen. Dazu ist es förderlich, Mitarbeiter gemäß Ihrer Stärken einzusetzen und ein Umfeld zu schaffen, das auf Wertschätzung, Respekt und Wachstum ausgerichtet ist.

Haben Sie Spaß daran, mit daran zu wirken, in Unternehmen ein wertschätzendes Klima zu etablieren? Mitarbeiter glücklicher zu machen? Mit Teams zu arbeiten, die Spaß an ihrer Arbeit haben? Sind Sie empathisch, können Sie gut mit Menschen arbeiten und Probleme in Lösungen verwandeln? Dann könnte die Ausbildung zum Feel Good Manager für Sie genau richtig sein.

Inhalte Ausbildung Feel Good Manager

Modul Nr. 1

- Einführung in das Berufsbild Feel Good Manager: Was ist ein Feel Good Manager? Was macht ein Feed Good Manager? Wo im Unternehmen kann ein Feelgood Manager angesiedelt werden?
- Einführung in die positive Psychologie und deren Anwendung und Auswirkung im betrieblichen Alltag.
- Einführung in die Organisationsentwicklung und Diagnosetechniken für die Bestimmung der Ist-Situation sowie der Festlegung der Soll-Situation inkl. der Möglichkeit zur Messung eines gelungenen Feel Good Managements.
- Generationenmix im Unternehmen: Herausforderung an das Diversity Management
- **Die 5 E's zum Erfolg einer Feel Good-Kultur.**
- Change Management sowie der Umgang mit Emotionen im Veränderungsprozess.

Modul Nr. 2

- Einführung Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Resilienz-Rad inklusive Affirmation
- Stressoren am Arbeitsplatz identifizieren
- Erste Hilfemassnahmen bei Überforderung am Arbeitsplatz
- Stress- und Burnout-Präventionmaßnahmen
- Mentale Strategien bei Überforderung
- Diagnosetools zur Standortbestimmung der gesundheitlichen Mitarbeiterverfassung

Modul Nr. 3

- Unternehmensleitbild erstellen.
- **Etablierung einer wertschätzenden Unternehmenskultur: So funktioniert's!**
- Unternehmenskommunikation nach innen und außen erfolgreich gestalten.

Modul Nr. 4

- Gute Emotionen fördern und initiieren.
- Harmonische Teams: Teamatmosphäre und Teamdynamik.
- Konflikte: Konfliktdynamiken erkennen und gegensteuern.
- **Don'ts und Dos in der Kommunikation**
- Mediationstechnik bei Spannungen und kleineren Konflikten im Team.

Modul Nr. 5

- Einführung in eine wertschätzende Meetingkultur
- Lösungsorientierte Kommunikation
- Wertschätzendes Feedback
- Moderationstechnik

Modul Nr. 6

- Mitarbeiterumfragen gestalten, Netzwerke aufbauen.
- Fördernde Teamkampagnen und Events gestalten.
- Einführung in Social Media-Kampagnen.
- Förderung der Kreativität in Unternehmen.
- Abschluss: Transfer des Gelernten in den beruflichen Alltag.

Ein umfangreiches Skript inklusive Homelearning-Aufgaben in Form von Interventions-Anleitungen, Buch- und Videoempfehlungen sind Bestandteil der 12-tägigen Ausbildung.

Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikates Feel Good Manager sind NLP-Kenntnisse. Wenn Sie keine zertifizierten NLP-Kenntnisse vorweisen können, können Sie auch den von mir angebotenen 5-tägigen NLP-Basiskurs buchen.

Anmerkung: Generell sind meine zertifizierten 18-tätigen NLP-Ausbildungen im Beruf so aufgebaut, dass Sie die Persönlichkeit stärken, Social Skills entwickeln, aber auch Hard Skills vermitteln. Die Teilnehmer, die bei mir den NLP-Practitioner sowie den NLP-Master im Beruf absolviert haben, erhalten zusätzlich ein Methodenzertifikat.

Gruppengröße: bis zu 9 Teilnehmer

Seminarort: Leyendeckerstr. 8, 50825 Köln

Seminar-design: Abwechslungsreiche Darbietung der Inhalte. Theorie und Praxis wechseln sich ab. Wobei ab Modul Nr. 2 das Durcharbeiten der Theorie vor dem Seminarbeginn erwünscht ist. Rollenspiele, Selbsterfahrung, Reflexionseinheiten oder Vorträge bereichern das Seminar.

- Zertifikatsvoraussetzung: NLP-Basiskenntnisse, Teilnahme an allen Seminartagen, Durcharbeitung des Skriptes sowie Anschauen der empfohlenen Videobeiträge. Dokumentation der Aufgaben sowie eine Abschlussarbeit.
- Haupttrainerin: Sylvia Graß, zertifizierte Feel Good Managerin, NLP-Lehrtrainerin, Burnout-Beraterin, Entspannungstrainerin, Coach für Privatpersonen und Führungskräfte, teamdynamische Trainerin, Weiterbildung in systemischer Organisationsentwicklung sowie Organisationsaufstellung u.a.m.
- Ich coache Führungskräfte und Mitarbeiter, erstelle Leitbilder für Selbstständige, moderiere in meinen Ausbildungen und wende die in der Feel Good Manager-Ausbildung angebotenen Techniken in den Ausbildungen an.
- Mentoren: Fachleute aus der Praxis für die Praxis können in Form von Interviews, Videobeiträgen oder in Form eines Vortrages die Ausbildung bereichern.

Melden Sie sich jetzt zur Ausbildung Feel Good Manager an und setzen Sie das auf Wertschätzung und Respekt ausgerichtete Konzept in Ihrer Firma um oder helfen Sie Unternehmen bei der Implementierung des erfolversprechenden Konzepts als externer Feel Manager.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung.

Bei Rückfragen können Sie mir jederzeit eine Mail unter info@sylvia-grass.de schicken oder mich unter 0177 / 40 40 554 anrufen.

Herzliche Grüße,

Ihre

Sylvia Graß