

NLP-Retreat: Entdeckungsreise zu deinen besonderen Fähigkeiten

Nutze den 5-tägigen NLP-Basiskurs für klare Ziele und bewusste Kommunikation im Beruf und für erfüllende Beziehungen.



Unser 5-tägiges NLP-Retreat ist der ideale Weg, um außerhalb des Alltages, in ein spannendes neues Thema einzutauchen. NLP – neurolinguistisches Programmieren - ist mehr als eine effektive Kommunikationsmethode, NLP ist der Schlüssel zu tieferen Beziehungen und persönlichem Wachstum.

Du stehst in dieser Woche im Mittelpunkt, kannst ganz neue Seiten an dir entdecken und dich persönlich weiterentwickeln. Gleichzeitig absolvierst du eine umfassende, zertifizierte NLP Ausbildung für dein berufliches Vorankommen.

- ❖ Diese Woche ist gefüllt mit praktischen NLP-Übungen, psychologischem Alltagswissen und vielen neuen Erkenntnissen.
- ❖ Verschiedene Achtsamkeitsübungen, Meditationen und kreative Techniken runden deine einzigartige Lernerfahrung in angenehmer Atmosphäre ab.
- ❖ Auch nutzen wir teamdynamische Prozesse, in denen du dich selbst als Teammitglied erleben und daran wachsen kannst. Dazu gehört auch, wertschätzendes Feedback zu geben und stärkendes Feedback zu erhalten.

In einem schönen Landhaus mit Schwimmbad, Sauna und nahe am Wald gelegen lernst du NLP, tankst Kraft, genießt ein unvergessliches Wohlfühlpaket. Begleitet wirst du in diesem NLP Retreat von den erfahrenen Coaches und Lehrtrainerinnen Mea Voß und Sylvia Graß.



NLP lernen fernab vom Alltag



Schwimmen und entspannen



Waldbaden mit allen Sinnen

Dein Nutzen: Was ist nach dem Kurs anders?

- ✓ Du bist selbstbewusster und hast Hemmnisse überwunden.
- ✓ Du hast neue berufliche / private Ziele definiert und weißt, wie du sie erreichen kannst.
- ✓ Du kennst Selbstmanagement-Techniken und kannst deine Emotionen regulieren.
- ✓ Deine kommunikativen Fähigkeiten helfen dir, gute Gespräche & Beziehungen zu führen.
- ✓ Du hast deine Wahrnehmung geschärft und die Non-verbale-Kommunikation erlernt.
- ✓ Du kennst die Basisfertigkeiten kompetenter Führung und wendest sie an.
- ✓ Du kannst eine praktikable Konfliktlösestrategie einsetzen.
- ✓ Du fühlst dich insgesamt wacher, zufriedener und motivierter in deinem Leben!

Investition: EUR 950,00 (ohne Übernachtung und Verpflegung)

Termin: 12.05. – 16.05.2025

Die Kosten sind steuerabzugsfähig.

Was ist darin enthalten:

- Volle 36 Stunden qualifizierte NLP-Ausbildung, ein **Zertifikat mit Siegel** des DVNLP (Deutscher Verband für NLP)
- Ausführliches Seminarskript und alle Fotoprotokolle der Flip-Charts
- Ein **Einzel-Coaching** zur Bearbeitung eines individuellen Themas (vor Ort)
- Ein **Gruppen-Coaching zur Nachbearbeitung** bis 2 Monate danach (online)
- Tägl. Meditationen, nach Wetterlage Waldbaden, angewandte teamdynamische Prozessübungen, Gemeinschaft in der Gruppe, viel Spaß und Erholung in einer schönen Umgebung.
- Seminarbewirtung in den kleinen Pausen (Wasser, Kaffee, Tee, Obst)
- Das Fachbuch: Die 100-Tage-Teamchallenge, Köln 2023, Graß, Engel, Grober

Teilnehmerzahl: 6 - 12

Zielgruppe: NLP-Interessierte und Menschen, die ihre sozialen Fähigkeiten erweitern möchten, Mitarbeiter-/innen, die eine leitende Position innehaben oder anstreben. Sowie alle Personen die ihre kommunikativen Kompetenzen verbessern möchten.

Für weitere Fragen und Informationen stehen dir die Trainerinnen jederzeit zur Verfügung. Einfach anrufen oder eine E-Mail schreiben. Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit.

Tauche ein in fünf unvergessliche Entwicklungstage und sicher dir deinen Platz in unserem begehrten NLP-Retreat! Melde dich jetzt an.

"Wenn Du das tust, was Du schon immer getan hast, bekommst Du auch das, was Du schon immer bekommen hast." Mit NLP jetzt neue Wege gehen."