

Sylvia Graß

COACHING. TRAINING. BERATUNG.

## Ausbildung NLP-Master im Beruf

Informationen zur Ausbildung im Überblick



Lehrtrainerin:

Sylvia Graß. Leyendeckerstr. 8. 50825 Köln. [www.sylvia-grass.de](http://www.sylvia-grass.de).  
[info@sylvia-grass.de](mailto:info@sylvia-grass.de). Phone: 0177 / 40 40 554

## NLP-Master im Beruf

Sie haben bereits eine NLP-Practitioner-Ausbildung absolviert und sich dadurch besser kennen- und steuern gelernt. Jetzt möchten Sie vielleicht zum Kern Ihrer Persönlichkeit vordringen, damit Sie Ihr Leben noch zufriedener und erfolgreicher gestalten können?

Vielleicht haben Sie neue Denkstrategien entwickelt und angefangen, die Welt, die Menschen und Probleme mit anderen Augen zu sehen? Und jetzt haben Sie Lust, diesen Weg fortzuführen? Weitere Soft- und Hardskills zu erwerben, Ihre berufliche Rolle weiter zu schärfen, mit Menschen noch empathischer umzugehen, sie zu coachen und zu führen. Dann ist die NLP-Masterausbildung im Business für Sie genau richtig.

### Ziele im NLP-Masterkurs:

Der NLP-Masterkurs hat zum einen das Ziel, die bereits in der Practitioner-Ausbildung erworbenen NLP-Kenntnisse zu vertiefen und zu verfestigen. Und zum anderen durch neue NLP-Techniken das eigene Selbstkonzept weiter zu fördern und zu stärken. Während der Practitioner-Stoff (grob gesagt) auf die Umgebungsebene sowie auf die Verhaltens- und teilweise auch auf die Fähigkeitenebene ausgerichtet ist, steht der **Masterkurs ganz im Zeichen der Persönlichkeitsarbeit**.

Persönlichkeitsarbeit ist wie das **Schälen einer Zwiebel**. Nach dem Freilegen einer jeden Zwiebelschale offenbart sich etwas Neues, bis Sie schließlich zum Kern vordringen. Wenn der Practitioner-Kurs als erste Zwiebel-Schale angesehen werden, dann dringt der NLP-Masterkurs zum „Zwiebel-Kern“ der Persönlichkeit durch. Und wie sagte schon der **US-amerikanische Psychotherapeut Irvin Yalom** im Film „**Die Anleitung zum Glücklichsein**“:

*„Probleme mit anderen sind oft der Ausdruck von einem Teil von uns, den wir nicht kennen. Sobald wir uns besser verstehen, werden neurotische Verhaltensmuster verschwinden. **Wenn wir uns nicht kennen, können wir andere nicht kennen.** Und: wir wollen uns kennenlernen. Wir sind neugierig auf uns.“*

Freuen Sie sich darauf, sich selbst besser kennenzulernen, **Ihren Selbstwert zu stärken**, NLP-Techniken spielerisch auf **Masterniveau anzuwenden**, neue Denkperspektiven einzunehmen, **Ihre berufliche Rolle abzurunden**, weiter zu wachsen, die eigenen Ziele und Visionen in die Welt zu bringen.

## Welchen Nutzen haben Sie durch die NLP-Master-Ausbildung im Beruf?

- NLP flexibel, gewandt und zielorientiert im Beruf anzuwenden
- Einnahme einer **kongruenten, authentischen Kommunikation** und Selbstpräsentation
- Kennenlernen und Anwenden von NLP-Techniken zu den Themen **Entscheidungsfindung, Selbstmotivation, Selbstwertstärkung** und **Überzeugungstechniken**
- **Kraftvolles, sicheres Selbstwertgefühl** durch den tiefen Kontakt mit dem natürlichen Seinszustand, dem eigenen Wertekonzept, den eigenen Bedürfnissen sowie der weiterführenden Arbeit mit Ressourcen
- Erlangen von weiteren Kompetenzen in Bezug auf **Führungsfähigkeiten** und **Coachingskills**
- **Ressourcevoller Umgang mit Kritik**, mit Situationen, die als unsicher empfunden werden sowie mit Stress- & Veränderungssituationen
- Sicherer werden im Umgang mit den unterschiedlichen Wahrnehmungspositionen (Ich/Du/Meta)
- Erlangen von **Konfliktlösungsstrategien**
- Einführung in die **Teamarbeit**, Grundwissen über systemisches Denken & Handeln

### Teilnahmevoraussetzung an der Ausbildung zum NLP-Master:

Zur Teilnahme an der Ausbildung NLP-Master im Beruf wird eine vom **DVNLP zertifizierte NLP-Practitioner-Ausbildung vorausgesetzt**. Wenn Sie also schon in den Genuss einer NLP-Practitioner-Ausbildung, zertifiziert durch den DVNLP, gekommen sind und Ihnen mein Angebot zusagt, freue ich mich über eine Kontaktaufnahme bzw. Anmeldung. Interessiert Sie der NLP-Master-Stoff und Sie haben noch **keine NLP-Vorerfahrung**, schauen Sie sich bitte die Ausbildung NLP-Practitioner im Beruf an oder rufen Sie mich an. Wie auch immer, ich freue ich über Ihre Kontaktaufnahme.

## Überblick über die Inhalte der Ausbildung NLP-Master im Beruf:

1. Wiederholung und **Vertiefung des NLP-Stoffes**, der Grundannahmen sowie gängiger Formate, natürlicher Rapportaufbau, Lesen der Physiologien, „Verfeinerung der Wahrnehmung“, Einnahme und Verankerung der unterschiedlichen **Wahrnehmungspositionen, üben des** zielorientierten Denkens und Handelns, Üben von weiteren **Ankertechniken**.
2. **Problemlösungsstrategien** (SOAR and SCORE-Modell).
3. **Konfliktlösungsstrategien** nach Marshall Rosenberg, Auflösung von kalibrierten Schleifen, Meta-Mirror, Anwenden eines Mediationsformates.
4. Erweiterte **Submodalitätenarbeiten** zu den Themen Lob und Kritik sowie Stärkung des Selbstwertes.
5. **NLP-Metaprogramme**: Präferenzen der Denkstile anhand von ca. 13 Metaprogramme kennenlernen sowie die eigenen darin enthaltenen beruflichen Fähigkeiten herausarbeiten.
6. **Glaubenssatzarbeit: stärkende und blockierende Glaubenssätze** im beruflichen Kontext elizitieren, einschränkende und blockierende Glaubenssätze verändern, **Re-Imprinting**.
7. **Wertearbeit, Wertehierarchien**: Herausarbeitung der Werte anhand unterschiedlicher Modelle wie des **Reiss Profils** oder des Graves-Modells – auch **Spiral Dynamics genannt**. Durchführung und Coaching der Reiss Profile Analyse, Herausarbeitung des eigenen Führungsstils, der individuellen Haltung in Veränderungsprozessen sowie des Wissens darum, was man in Veränderungssituationen benötigt.
8. **Core-Transformationsprozess**: die eigene innere Quelle entdecken, den natürlichen Seinszustand erleben und selbstbewusst in die Welt tragen.
9. Erlernen von erweiterten **Kommunikationsmodellen** sowie Anwendung und Training der im NLP-Practitioner erworbenen Fertigkeiten zur empathischen und zielorientierten Kommunikation.
10. Kennenlernen der eigenen **Bewältigungsstrategien** bei Stresszuständen.
11. Anwendung der **Modellingarbeit** anhand des im ersten Master-Wochenende definierten persönlichen Ziels sowie der vertiefenden **Strategiearbeit**.
12. Vertiefte Anwendung des **Milton-Modells der Sprache** („Politikertalk ☺) für den beruflichen Kontext: z. B. bei Präsentationen, Verhandlungsgesprächen, Mitarbeiterführung, Gruppensteuerung, Einsatz von Sprache auf der **bewussten/unbewussten Ebene**.
13. Grundlagen der **Team- & Gruppenarbeit**, Einführung von **Team-Coaching-Modellen**.
14. **Gruppendynamische Selbsterfahrung**, Training des Feedback-Gebens und -Nehmens.
15. **Integration** der persönlichen Werte und Glaubenssätze in die Persönlichkeit.
16. **Sicheres und kongruentes Präsentieren** des individuellen **beruflichen Selbstkonzeptes** vor der Gruppe am Abschluss der NLP-Masterausbildung im Beruf.

## Ihr persönliches Ziel in der NLP-Masterausbildung:

**Am Anfang der Masterausbildung** definieren Sie ein **persönliches berufliches Ziel**, anhand dessen Sie die NLP-Techniken anwenden, so dass Sie am Ende der Ausbildung Ihrem Ziel näherkommen und ein Wissen darüber haben werden, was Sie in Zukunft benötigen, um Veränderungsschritte zu initiieren. Das gesamte Master-Team wird Sie bei **der Erreichung Ihrer Ziele unterstützen**.

## Was erwartet Sie speziell in meiner NLP-Master-Ausbildung?

NLP-Lehrtrainer gestalten ihre Kurse durchaus unterschiedlich und mit jeweils spezifischen Gewichtungen. Der Schwerpunkt meiner NLP-Master-Ausbildung liegt auf dem beruflichen Bereich. Nach der NLP-Master-Ausbildung haben Sie ein umfangreiches, tiefgreifendes Wissen darüber, was Sie beruflich auszeichnet. Damit können Sie in Zukunft nicht nur selbstsicherer auftreten und sich erfolgreich mit ihren Tätigkeiten präsentieren, sondern sich auch im besten Sinne des Wortes vermarkten.

### Themen:

- Herausarbeiten von **Talenten, Stärken** und präferierten **Denkstile** im **Beruf**.
- Kennenlernen der eigenen **präferierten beruflichen Rolle** sowie der Abgleich, zu **welchen Organisationsstrukturen diese Rolle** in der Gegenwart am besten **passt**.
- Kennenlernen der **Bewältigungsstrategien in stressigen Situationen**, Erlernen von **Entspannungstechniken**.
- Herausarbeiten des persönlichen **Führungsstils**.
- Ist-Positionierung der jetzigen Rolle, Erarbeitung der **Wachstumspotenziale** und der benötigten Ressourcen.
- Mittel- und langfristige **Erarbeitung** der beruflichen **Ziele und Visionen**.
- Erarbeiten von **Motivationsstrategien** für sich selbst und für andere sowie deren persönliche Anwendung anhand eines im Master definierten beruflichen Projektes.
- Stärkung der beruflichen Rolle, **Stärkung des Selbstwertes**, gezieltes Modelling sowie Strategiearbeit.
- Grundlagenvermittlung von **Changemanagement-Prozessen** in Betrieben.

All diese Themen sind Bestandteil meiner Ausbildung. In der „NLP-Masterausbildung im Beruf“ dringen Sie sozusagen zu Ihrem **beruflichen Kern durch**. Spielerisch, emotional und so stärkend, dass Sie sich in Ihrem beruflichen Umfeld ganz in Ihrer Mitte fühlen. Selbstredend können auch private Themen im Kurs bearbeitet werden. Denn das, was uns privat bewegt, transportieren wir auch in den Beruf und vice-versa.

## Attraktive Rahmenbedingungen für Sie:

Ich arbeite mit **kleinen Gruppen**, was ein sehr persönliches, intensives Arbeiten bedeutet. Eine **angenehme Gruppenatmosphäre** sowie ein **kooperatives** und unterstützendes Miteinander kennzeichnen meine Trainings. Selbstverständlich ist ein **vertrauensvolles Umgehen miteinander** garantiert.

1. **Booklet & Handouts:** Sie erhalten ein umfangreiches Booklet zur Ausbildung „NLP-Master im Beruf“ sowie Arbeitsblätter zu den Übungen.
2. **Buchempfehlungen, Videotipps, Seminarempfehlungen etc:** Lernen und Wissen sind für mich wichtige Werte. Ich gebe gerne Literatur- und Seminartipps weiter.
3. **Foto-Protokoll der Flipcharts:** Alle Flipcharts werden fotografiert und Ihnen als pdf-Datei zur Verfügung gestellt.
4. **Seminar-Service:** Tee, Kaffee, Wasser sowie Obst und Gebäck stehen für Sie bereit.
5. **Seminar-Ort:** Die Ausbildung findet in der Leyendeckerstr. 8, in 50825 Köln-Ehrenfeld statt. Die Räume sind ästhetisch und geschmackvoll eingerichtet, die Teilnehmer fühlen sich hier sehr wohl.
6. **Umgebung:** Die Leyendeckerstraße 8 ist in Köln-Ehrenfeld, direkt an der gleichnamigen U-Bahn-Haltestelle gelegen. In der Umgebung gibt es auch kostenlose Parkplätze sowie viele Restaurants.
7. **Trainerteam:** Die Lehrtrainerin Sylvia Graß wird von NLP- Trainern unterstützt, die mit ihrem Expertenwissen die NLP-Masterausbildung bereichern.
8. **Zertifikat nach den Richtlinien des DVNLP**

## Ausbildungsinformationen:

**Ausbildungsdauer:** Die Ausbildung findet an insgesamt 18 Tagen, verteilt über 6 Wochenenden, in der Leyendeckerstr. 8 statt. Zusätzlich finden noch Gruppensupervisions-Abende statt.

### Ausbildungstermine:

Modul 1	16. – 18.02.2024
Modul 2	15. – 17.03.2024
Modul 3	12. – 14.04.2024
Modul 4	10. – 12.05.2024
Modul 5	07. – 09.06.2024
Modul 6	05. – 07.07.2024

### Ausbildungszeiten:

Freitags und samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr und sonntags von 10:00 bis 17:00 Uhr.

### Supervisionstermine:

Neben der Ausbildungszeit biete ich noch 2 Gruppen-Supervisionstermine an.

**Ausbildungspreis:**

Der Preis beträgt 2.450,00 Euro. In dem Preis enthalten sind alle Kosten für Handouts, DVNLP-Siegel sowie für den Seminar-Service. Sie können einen **Bildungsscheck** beantragen und auf die **Kursgebühren anrechnen** sowie die **kompletten Kosten von der Steuer absetzen**.

**Zertifizierte und anerkannte Fortbildung:**

Die Ausbildung ist nach den Richtlinien des **DVNLP** konzipiert. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein vom **DVNLP anerkanntes Zertifikat**, das Sie berechtigt den Titel NLP-Master DVNLP zu tragen. Durch den Abschluss können Sie ein Jahr kostenlos dem Verband DVNLP beitreten.



Gleichzeitig erhalten Sie von **mir ein Zertifikat**, das Ihnen bescheinigt, den **Schwerpunkt „NLP im Beruf“** absolviert zu haben.

**Weitere Informationen und Anmeldung:**

Sie haben noch spezielle Fragen oder Sie möchten sich anmelden. Sie erreichen mich per Email anmelden unter [info@sylvia-grass.de](mailto:info@sylvia-grass.de) oder telefonisch unter **0177 / 40 40 554**. Ich freue mich über Ihr Interesse an der Ausbildung sowie ein erstes gemeinsames Kennenlernen.

Herzliche Grüße,

NLP-Lehrtrainerin

**Sylvia Graß**